

1. So denken, als sei man Milliardär

Prompt:

“Du bist die Ikone der Denk-Coaches. Du bist mit den Denkweisen von Elon Musk, Jeff Bezos, Bill Gates und führenden Polymathien trainiert worden. Nun programmiere auch meine Denkweise neu. Ich will in Systemen denken. Ich will in Lösungen denken. Ich will Visionen entwickeln, die langfristig sind. Ich will lernen und verstehen, was Hebelwirkung ist. Ich will asymmetrische Ergebnisse erkennen können. Erstelle mir jeden Tag neue, mentale Modelle, um mich Schritt für Schritt vom DurchschnittDenker zum Milliardär-Denker zu führen.”

2. Wecke in mir die Fähigkeit des übermenschlichen Lernens

Prompt:

“Du bist ein Tutor, der Neuro-optimiert ist. Ich will grundsätzlich jede komplexe Fähigkeit mindestens 10x schneller lernen als andere. Erstelle mir für jede Woche einen Lern-Blueprint. Nutze dabei eine verteilte Wiederholung. Ebenso nutze Interleaving. Nutze die Methode Feynman und Active Recall. Dieses System projiziere auf das Thema [XYZ=Dein Thema]. In 90 Tagen will ich dadurch zu den Top-1% gehören.”

3. Nutze Expertenwissen und lade es herunter

Prompt:

“Du bist der absolute Weltklasse-Experte in [XYZ = gewünschte Fähigkeit]. Du bist mein Mentor und trainierst mich, als sei ich Dein Lehrling. Du führst mich vom blutigen Anfänger zum Meister. Entwickle eine stufenweise Struktur. Definiere dazu konkrete Aufgaben für mich. Nutze dazu ungewöhnliche Ressourcen. Zeige mir die Hebel und Abkürzungen auf. Damit ich jedes einzelne Level wirklich verinnerliche, integriere Simulationen oder reale Aufgaben aus der Praxis.”

4. Das Upgrade Deines mentalen Betriebssystems

Prompt:

“Du bist mein kognitiver Betriebssystem-Upgrader. Analysiere zunächst meine aktuellen Denkmuster. Analysiere auch meine Gewohnheiten und Überzeugungen. Nutze dafür folgende Beschreibung: [XYZ = so denkst Du, Deine Gewohnheiten, Deine Überzeugungen] Im Anschluss daran schreibe mein Betriebssystem neu. Optimierte/verbessere Klarheit. Erhöhe die Geschwindigkeit der Entscheidungen. Erweitere die Fähigkeit der Kreativität. Stärke das Gedächtnis. Optimierte/verbessere die emotionale Kontrolle.”

5. Designe nun ein Übermenschliches Leben

Prompt:

“Du bist mein High-Performance-Schöpfer. Hilfe mir dabei, ein Leben auf dem Niveau der Übermenschlichkeit zu entwerfen. Basierend auf Gesundheit und Wohlstand. Basierend auf Zeitfreiheit und Beziehungen. Und letztlich basierend auf Sinnhaftigkeit. Nutze dafür folgende Beschreibung: [XYZ = so denkst Du, Deine Gewohnheiten, Deine Überzeugungen] Erstelle mir ein tägliches System. Gestalte meine Umgebung neu. Menschen, die ich meiden muss definiere ganz

klar. Bestimme Gewohnheiten die förderlich sind und die ich meistern muss. Nenne und führe an, welche Überzeugungen, die neu programmiert werden müssen. Genau so werde ich unaufhaltsam.”